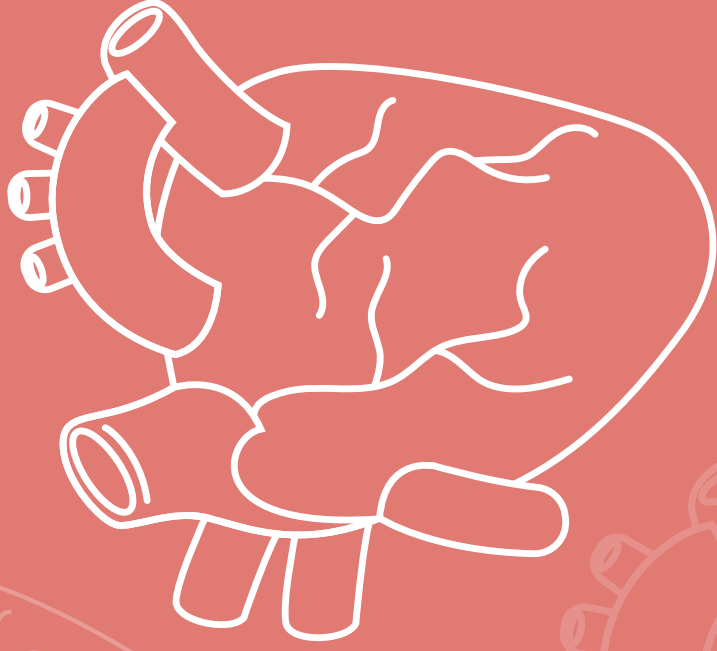


# HERKEN EEN HARTAANVAL

EEN HARTAANVAL BIJ EEN VROUW ZIET ER  
SOMS ANDERS UIT DAN BIJ EEN MAN.

HOE HERKEN JE DAT?  
LEES HET HIER.



**Mannen en vrouwen** kunnen deze symptomen hebben.  
Voel jij dit? Dan heb je misschien een probleem aan je hart.



druk op de borst



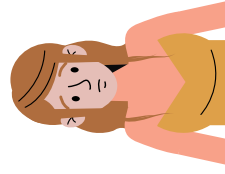
pijn in de linkerarm



hartkloppingen



misselijk zijn, overgeven



grijs gezicht



rillen en zweten

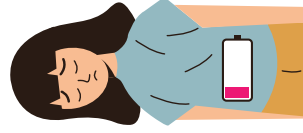
**Heb jij 2 of meer symptomen?**  
Ga naar de dokter of het ziekenhuis.

**Voel jij je plots heel slecht?**  
Bel naar 112.

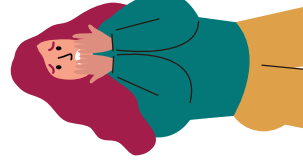
**Vrouwen** kunnen ook deze **symptomen** hebben.  
Voel jij dit? Voel je dit soms meer en soms terug minder?  
**Dan heb je misschien een probleem aan je hart.**



buiten adem zijn



lang heel moe zijn



bang zijn, onrustig zijn



pijn in de rug, nek,  
schouders

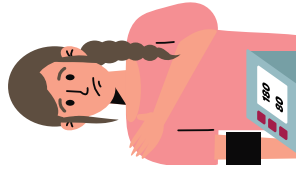


duizeligheid

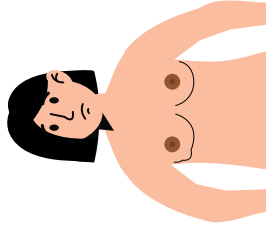


pijn in de kaak,  
oksel, buik

Let extra op als je:



een hoge  
bloeddruk hebt



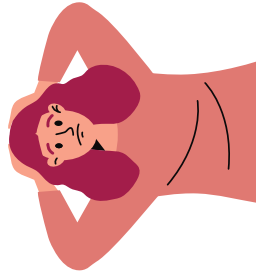
borstkanker hebt  
gehad



in de menopauze bent



zwanger bent



veel stress hebt

**Praat erover met je dokter.**

Wil je meer informatie?  
Scan deze code.

